



O.D.I.N.E.

FORMAZIONE OLISTICA AVANZATA



O.D.I.N.E.

FORMAZIONE OLISTICA AVANZATA

Operatori delle Discipline Integrate Naturali ed Energetiche

O.D.I.N.E., dal latino "*Donna Saggia*" è la musa che ha ispirato la stesura del nuovo progetto formativo Conscientia Academy.

Consapevole dell'importanza di valorizzare il profilo del **Professionista delle Discipline Olistiche**, per fruibilità di argomenti all'avanguardia, O.D.I.N.E. dà vita al primo corso di **Alta Formazione Professionale** che mette in sinergia il flusso scientifico e la potenza del campo energetico dell'individuo.

O.D.I.N.E. ha ispirato i docenti incaricati nell'elaborazione di questo rivoluzionario e innovativo corso avanzato, che porterà l'Operatore ad una conoscenza profonda delle principali criticità riscontrabili nel suo lavoro.

Il viaggio O.D.I.N.E. permette quindi di integrare e perfezionare la preparazione del **Professionista delle Discipline Olistiche**, introducendo nuovi elementi in chiave scientifica, da oggi disponibili in un contesto ed un tenore formativo studiati appositamente per lui.



O.D.I.N.E. si presenta come la Dea della rivoluzione Olistica che apre ad un
nuovo criterio di fare Benessere.

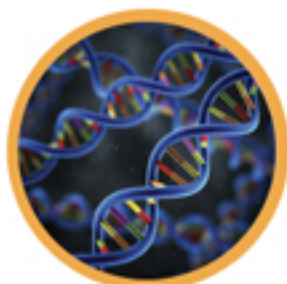


IL PROGRAMMA

IN DETTAGLIO

1° MODULO [16 H] P.N.E.I. E SCIENZE INTEGRATE

RELATORE: STEFANO GAY



- Perché sei un professionista del Benessere?
- Basi di Epigenetica
- I fondamenti scientifici della psicosomatica
- Il paradigma PNEI
- Il valore empatico nella relazione d'aiuto

- Il sistema energetico umano
- I 5 elementi
- Canali e centri energetici: aura, nadi, chakra
- Esercitazione pratica di percezione dinamica
- Stato meditativo ed introspettivo
- Meditazione dinamica di Osho



2° MODULO [8 H] ANATOMIA SOTTILE

RELATORE: MASSIMO MANDORINO

3° MODULO [8 H] TOCCO E CONTATTO

RELATORE: MASSIMO MANDORINO



- Il Tocco come esperienza sensoriale
- Pratiche per il risveglio delle emozioni
- Il valore della lentezza
- Pratica di meditazione tantrica
- Pratica di movimento, danza
- La gestione della relazione emotiva con il/la Cliente

- Valorizzare l'ambiente di lavoro e la gestione del cliente
- L'anamnesi specifica della criticità emersa e nascosta
- Esercitazione pratica di massaggio prono e supino
- Esercitazione pratica: mobilizzazione degli arti
- Personalizzazione del trattamento
- Gestione del telo come strumento di lavoro
- Postura e respirazione dell'operatore



4° MODULO [16 H] ECCELLENZA NEL MASSAGGIO

RELATORE: ALESSANDRO MATTIACCI

5° MODULO [16 H] ESALEN® MASSAGE & BODYWORK

RELATORE: ELENA GILLI



- L'antico approccio Esalen® naturale alla persona
- La meditazione in movimento
- Il Massaggio Californiano Esalen®
- Movimento e respirazione: long strokes
- Sequenza? Quale sequenza! L'ascolto ed il trattamento

- Valorizzare il campo energetico dell'Operatore
- Come dentro, così fuori: l'Operatore consapevole
- Lavorare con l'intenzione: lo stato meditativo profondo
- Praticare la coerenza cardiaca in presenza
- Essere Operatore responsabile del benessere altrui



6° MODULO [16 H] COERENZA CARDIACA

RELATORE: DIEGO GIAIMI



Il corso prevede il rilascio del Certificato di Competenze
riconosciuto ai sensi del DL. n.13 del 2013.

Il programma didattico è conforme alle
competenze previste dal profilo approvato dall'
Istituto Professionale per la Sanità e l'Assistenza Sociale
iscritto su piattaforma SOFIA - MIUR.



CONSCIENTIA ACADEMY S.R.L.
Sede didattica Via Castellana, 86/A
30030 Martellago (VE)

ISTITUTO SOCIO SANITARIO CARTESIO
Sede didattica Via Carlo Emilio Gadda, 156
00143 Roma (RM)

Cell.: + 39 348 1044207
www.conscientiacademy.com/odine
conscientiacademy@gmail.com